



Praz de Lys Sommand

TANINGS • MIFUSSY

Livret D'ACCESSIBILITÉ



4 villages... 4 ambiances !



Entre les grands espaces de Praz de Lys et Sommand et les villages pleins d'Histoire de Mieussy et Taninges, l'évasion est sans limites.

Après les sommets et les alpages, partez à la découverte d'un riche patrimoine architectural, artisanal et culturel !

ET L'HIVER ?

L'hiver, les villages de Praz de Lys et Sommand, à 1500m d'altitude se couvrent d'un manteau blanc pour laisser place aux réjouissances du ski alpin, ski de fond, ski de randonnée, balades à pied et en raquettes ! Et tout cela sans parler de... la vue splendide sur toute la chaîne du Mont-Blanc...

UN TERRITOIRE ACCESSIBLE



Dans le cadre de la labellisation Tourisme et Handicap, Praz de Lys Sommand Tourisme met à la disposition des personnes à mobilité réduite ou souffrant d'une déficience mentale ce livret d'accompagnement.

Vous y trouverez les facilités d'accès en matière d'hébergement, restauration, services publics, activités culturelles, commerces, services de santé afin de passer un agréable séjour.

Les conseillères en séjour sont à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour.

5



Accès et Services

6



Restaurants

7



Hébergements

8

Lieux Publics

9

10

Commerces

11

Détente

12



Santé

13



Activité Eté

14



Culture

15

16



Activité Hiver

17

Contacts Utiles



Praz de Lys

Stationnement

1 place devant l'Office de Tourisme

Sanitaires publics

Accessibles de plain pied aux Molliettes avec accompagnement à l'intérieur.

Sommand

Stationnement

2 places disponibles sur le grand parking au pied du télésiège.

Sanitaires publics

Accessibles aux caisses de vente de forfait.

Taninges

Stationnement

2 places devant l'Office de Tourisme
1 place devant la boucherie

Sanitaires publics

Accessible de plain pied au pied du clocher.

Mieussy

Stationnement

Places disponibles devant l'Office de Tourisme et devant le cabinet médical.

Sanitaires publics

Accessibles avec aide à la Mairie.

ET SANS VOITURE ?

L'éco-navette :

Pendant la saison d'hiver, circulant entre Mieussy, Taninges, Praz de Lys et Sommand, l'éconavette est accessible avec un système d'ascenseur et 2 places dans le bus.

Les tickets éco-navette sont vendus à bord des bus.

Les taxis-ambulance Giffre' Ambulances :

Les taxis-ambulances sont accessibles pour les personnes à mobilité réduite mais seulement en cas d'urgence. +33(0)4 50 34 90 90

6



Praz de Lys

La Grande Ourse

+33(0)4 50 34 36 41

Accessible de plain pied l'été avec accompagnement.

Spécialités savoyardes et carte. Sanitaire accessible seulement par le garage avec une aide.

La Taverne

+33(0)4 57 19 09 94

Accessible de plain pied. Sanitaire accessible.

Stationnement adapté en face du bâtiment.



Taninges

Restaurant Le Marronnier

+33(0)4 50 89 74 01

Accessible. Sanitaire accessible.

Parking à proximité. Menu du jour, carte, menu enfants, spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle.

L'Os à Moelle

+33(0)4 50 89 41 43

Accessible avec accompagnement.

Au pied de l'église. Spécialités savoyardes et pizzeria.

Parking à proximité.

Sommand

Savours d'en haut

+33(0)4 50 34 20 88

Accessible de plain pied. Etablissement aux Nouvelles Normes 2015



Praz de Lys

Résidences

Les résidences Les Mouflons

+33(0)4 50 96 52 00

reception.prazdelys@groupepvc.com

Les 2 résidences Maeva Les Mouflons sont accessibles avec accompagnement. Les chambres sont accessibles par ascenseur, Les toilettes et salles de bains ne sont pas aux normes.

Les Soldanelles

+33(0)4 50 34 24 80

www.soldanelles.com

La résidence est accessible avec accompagnement par ascenseur. Les toilettes et salles de bain ne sont pas aux normes.

Parking Camping Car

Parking de 70 places (dont une place accessible aux personnes à mobilité réduite), situé à l'entrée du Praz de Lys au lieu dit «La Savolière».

Sommand

Hôtel

Le Vacca Park ***

+33(0)4 50 34 20 88

info@sommand.fr

www.vaccapark.com

L'hôtel est complètement accessible de plain pied. Le restaurant et une chambre sont totalement aménagés pour les personnes à mobilité réduite.

Etablissement aux nouvelles normes 2015.

Parking Camping Car

Parking réservé pour camping car accessible (Attention pas de service Flot Bleu), accès immédiat au domaine skiable.

Taninges

Gîtes

Au coeur des Alpes - Gîte Balnéo

+33(0)6 42 85 47 75

www.gitebalneo.com

1 gîte accessible pour les personnes à mobilité réduite. Ascenseur. Tous les équipements sont adaptés : piscine intérieure, spa, hammam.

Labellisation Tourisme et Handicap moteur, mental et auditif.

Au coup d'oeil

meublé pour 10 personnes

+33(0)4 50 34 23 31

1 gîte de 10 personnes accessible pour les personnes à mobilité réduite. Appartement de plain pied.

Praz de Lys

Office de Tourisme

Accessible de plain pied avec des comptoirs abaissés et des toilettes aux normes. Parking en face.

Caisse des remontées mécaniques

Accessible par une rampe et comptoirs abaissés. Parking en face. Possibilité de recharger les forfaits en ligne.

Ecole du Ski Français

Accessible avec aide. 1 petite marche depuis le parking en face.

Sommand

Office de Tourisme

Accessible de plain pied.

Caisse des remontées mécaniques

Accessible de plain pied. Possibilité de recharger les forfaits en ligne.

ESF et Salle Hors sacs

Accessible avec aide ou équipé de Wheel Blades.

Taninges

Office de Tourisme

Accessible de plain pied avec comptoirs abaissés et des toilettes aux normes. Parking en face.

Mairie

Accessible de plain pied avec rampe d'accès.

La Poste et centre de tri

Accessibles de plain pied. Parking devant l'Office de Tourisme.

Le Trésor public

Accessible avec 1 petite marche

La salle des fêtes

Rampe d'accès. Sanitaires accessibles.

La gendarmerie

Interphone

Garderie / crèche

Rampe d'accès

Mieussy

Office de Tourisme

Pas d'accès. Possibilité de se signaler par une cloche.

Caisse des Remontées mécaniques

Accessible avec rampe



* Accessible avec aide, ces commerces situés en rez de chaussée nécessitent obligatoirement une aide.



Praz de Lys

Intersport*

Résidence le Chalune
+33(0)4 50 34 25 70

Le Spot du Praz*

Centre commercial
+33(0)4 50 34 38 61

Go Sport*

Centre commercial
+33(0)4 50 89 51 39

Ski set

+33(0)4 50 34 38 57

Agence Mugnier

Immeuble Le Florian
+33(0)4 50 18 88 88

Agence Eurovacances

Centre commercial
+33(0)4 50 34 34 11

Tabac Presse*

Centre commercial
+33(0)4 50 34 70 07

La Bulle*

Centre commercial
+33(0)4 50 34 25 87

La forme des saveurs

Résidence Chalune

Laverlo

Flash KDO

+33(0)4 50 91 64 39

Sommand

Locaski / Superette

+33(0)4 50 34 35 80

Taninges

Crédit Agricole

Arcades centrales

+33(0)4 50 19 40 18

Banque Populaire

Avenue des Glières

+33(0)4 50 90 65 79

La boulangerie Bayard*

Avenue des Glières

+33(0)4 50 34 22 65

La boulangerie Tiffanie

55 route de Samoëns

+33(0)4 50 34 20 60

Super U

Route d'Annemasse

+33(0)4 50 34 88 08

Garage Renault*

382 avenue des Thézières

+33(0)4 50 34 20 71

M. Bricolage

281 avenue des Thézières

+33(0)4 50 34 25 26

Mieussy

Boucherie

+33(0)4 50 36 26 78

Boulangerie*

+33(0)4 50 39 43 88

Fruitière des Hauts-Floury

+33(0)4 50 43 17 14

Mieuski

+33(0)4 50 43 01 42





Estelle Cappe - Reflexologue

+33(0)6 63 54 28 74

Séance à domicile

Tam sabat 74

+33(0)6 84 48 63 19

Séance à domicile.

Christelle Colombel - Reflexologue

+33(0)6 71 86 32 64

Séance à domicile

Soleil Rouge Vacca Park***

Plateau de Sommand

+33(0)4 50 34 20 88

vaccapark.com

Gîte Balneo «Coeur des Alpes»

Taninges

+33(0)6 42 85 47 75

gitebalneo.com

**Pharmacie M. Clere / Mleussy**

+33(0)4 50 43 01 06

Accès plain pied

Cabinet médical Mleussy

+33(0)9 75 58 94 91

Accès plain pied

Cabinet Dentaire Mleussy

+33(0)4 50 82 57 89

Cabinet Infirmier - Mleussy

+33(0)4 50 43 03 30

Kinésithérapeute / Mleussy

+33(0)4 50 43 06 89

**Cabinet médical Centre médical
Le Jacquemard**

+33(0)4 50 18 33 75

Cabinet Dentaire - Taninges

+33(0)4 58 79 70

Cabinet Infirmier

+33(0)4 50 34 25 65

Massour-Kinésithérapeute

+33(0)6 62 05 27 75

Accessible avec aide.

Ostéopathe / Taninges

+33(0)4 50 78 04 65

Taninges Optique

+33(0)4 50 34 38 95

Pharmacie / Taninges

+33(0)4 50 34 20 51

Orthophoniste

Sidonie Baudey

+33(0)4 50 43 09 57





Se balader

Les Itinéraires CIMGO

4 Itinéraires adaptés aux Cimgos et FTT.
Contacter Cyril Noël +33(0)4 50 43 22 12

Lac et Pêche

Le lac d'Anthon

Le lac est en bordure de route. Pour les personnes à mobilité réduite, Il est possible de stationner sur le bord du lac à proximité immédiate de l'emplacement réservé. Celui-ci est aménagé avec un socle en béton et sécurisé par une barre de protection.

Le lac de Sommand

Le lac est en bordure de route. Parking en gravier, accessible avec aide.



Le bourg anclon de Taninges

Accessible en grande partie, pour certains passages, un accompagnement est nécessaire.

L'Eglise St-Jean Baptiste Taninges

Rampe d'accès. Place de stationnement à gauche de l'Eglise avec des places adaptées.

L'Eglise St-Gervais et Protais Mleussy

Rampe d'accès. Place de stationnement à gauche de l'Eglise avec des places adaptées.

La Chartreuse de Mólan

Accessible avec un accompagnement. Le parc de sculptures est accessible.

Cinéma

Possibilité de passer par la porte latérale en accès de plain pied. Demander à l'entrée d'ouvrir la porte.

Arcade - Espace Jacquem'arts

Galerie d'exposition située dans le vieux bourg de Taninges.

Maison du Patrimoine

La maison du patrimoine vous ouvre ses portes et vous fait remonter le temps.

Expositions, tablette tactile, maquette, films, autant de possibilités pour vous faire découvrir Taninges d'hier à aujourd'hui.

Croq'Alp la Maison du Goût

Croq'Alp vous invite à découvrir les secrets des fromages au lait cru de montagne. Un parcours joyeux semé de rencontres qui se terminera par une dégustation commentée. Vous trouverez tout au long de votre parcours, de quoi satisfaire votre curiosité.



Les pistes accessibles

Des pistes adaptées à l'activité Tandem ski. Se référer au plan des pistes disponible sur demande.

TANDEM SKI

ECOLE DU SKI FRANÇAIS DE PRAZ DE LYS

+33(0)4 50 34 33 68

ECOLE DU SKI FRANÇAIS DE SOMMAND

+33(0)4 50 34 24 21

+33(0)6 76 14 18 73

Chiens de traîneaux

L'activité chiens de traîneaux est adaptée aux personnes en situation de handicap. C'est la promesse d'une expérience hors du commun.

Gratuit pour les personnes en situation de handicap. Accompagnement obligatoire : 60€/accompagnant.

+33(0)4 50 34 25 05 / +33(0)4 50 43 02 72

accueil@prazdelys-sommand.com



Wheelblades

Le plaisir de la neige pour tous

Praz de Lys Sommand tourisme met à disposition des patins, aussi appelés « wheelblades », qui se fixent rapidement sous les roues avant des fauteuils roulants, pour permettre aux personnes à mobilité réduite et à leurs accompagnants de profiter des joies de la montagne. Les patins facilitent la circulation des fauteuils sur la neige.

Les pistes piétonnes damées et balisées et les fronts de neige de la station de Praz de Lys Sommand sont désormais accessibles à tous !

Le matériel est prêté gratuitement à l'Office de Tourisme du Praz de Lys. Une caution sera demandée (réservation obligatoire).

Se balader

Location d'Hippocampes

Les pistes piétonnes sont adaptées à la pratique avec hippocampe. Pour toute demande de location, contacter Samoëns Handigliss +33(0)4 50 34 47 12.



Association Samoëns Handiglisse

<http://www.samoens-handiglisse.com/>

Organisation de sorties, prêt de matériel

VEISY Michel

+33(0)4 50 34 47 12

+33(0)6 80 66 55 60

michel.veisy@laposte.net

DAVERGNE Xavier

+33(0)6 17 93 62 72

davergne.xavier@neuf.fr

Comité Départemental Handisport

148 avenue des Glières

74130 BONNEVILLE

+33(0)6 71 15 46 71

handisport74@gmail.com

Association des Paralysés de France – APF

84 bis, avenue de Brogny

74000 ANNECY

+33(0)4 50 46 53 53

<http://www.apf.asso.fr/>

Comité Départemental Sport Adapté

+33(0)4 50 46 47 40

74sportadapte@gmail.com

<http://www.sportadapte74.fr>

Association Tourisme & Handicap

<http://www.tourisme-handicaps.org/>

...De venir à l'Office de Tourisme !

1. Les conseillères touristiques vous accueillent et vous renseignent toute l'année : elles aiment leur village et partageront avec vous leurs bons plans.
2. Des cartes de randonnées, plans de villes et autres guides touristiques sont à votre disposition.
3. Sur place, vous pourrez consulter la liste des hébergements et être conseillé.
4. Une connexion wifi ainsi qu'un ordinateur sont à votre disposition (Accès payant).
5. Vous repartirez les mains pleines d'informations afin d'organiser au mieux votre séjour dans notre région.



L'Office de Tourisme est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux personnes déficientes mentales.



Praz de Lys Sommand Tourisme a reçu la marque **Qualité Tourisme** conformément à sa démarche qualité.

The Praz de Lys Sommand Tourist Office has been awarded the Qualité Tourisme label for its quality policy.



Office de Tourisme de Praz de Lys Sommand

62 Rue de la poste - BP 50
74 440 TANINGES
Tel : +33 (0)4 50 34 25 05
+33 (0)4 50 43 02 72



accueil@prazdelys-sommand.com

www.prazdelys-sommand.com

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 @prazdelyssommand.tourisme

 #myprazdelyssommand

 Station Praz de Lys Sommand

à bientôt!



HORAIRES D'OUVERTURE OPENING HOURS

Bureau de Taninges

Du lundi au samedi
9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00
Le dimanche (Juillet et Août)
9:00 - 12:00

Bureau de Mieussy

Du lundi au samedi (Fermé le samedi hors saison)
9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00

Bureau de Praz de Lys

Tous les jours (Décembre à Avril et Juillet et Août)
9:30 - 12:00 / 14:30 - 18:00

Bureau de Sommand

Lundi et Samedi (Juillet et Août)
Tous les jours (Décembre à Avril)
10:00 - 12:00 / 14:30 - 18:00